

Over Martien Kooyman

De Amerikaanse psychiater en psychoanalyticus die de bondingspsychotherapie heeft ontwikkeld, Dan Casriel, ontmoette ik, voor het eerst in de zomer van 1972. Ik was 8 maanden psychiater. Van een collega op de afdeling Preventieve en Sociale Psychiatrie van de Erasmus Universiteit, waar ik de helft van de week werkte, hoorde ik dat Daniel Casriel een workshop hield in Utrecht over Scream therapy.

Ik was toen voor de andere helft van de week directeur van de therapeutische gemeenschap Emilehoeve voor drugverslaafden, die ik op 14 februari van dat jaar had opgericht. Ik kende de naam Daniel Casriel als de schrijver van het boek “So fair a house”, waarin hij de drugvrije self-help gemeenschap Synanon beschreef.

Ik was buitengewoon enthousiast over de eerste workshop die Casriel toen in Nederland hield. Met een aantal aanwezige therapeuten vroegen wij aan Casriel of het mogelijk was om in de methode, door hem “The New Identity Process” genoemd, getraind te worden. Dit leidde tot een aantal jaren met een reeks van twee maandelijks workshops in Amsterdam. Twee maal bezocht ik in New York Casriels training Institute voor een aantal weken. Terug in Nederland startte ik groepen, nu bonding groepen genoemd, eerst in de Emilehoeve daarna in Den Haag voor niet (meer) verslaafde deelnemers die in hun leven emotioneel vastgelopen waren. Peter Geerlings, die evenals ik in de verslavingszorg werkte, en ik werden in Nederland de eerste Teaching Fellows (opleiders).

Samen met Belgische bondingtherapeuten richtten wij de Vlaams Nederlandse vereniging voor Bondingspsychotherapie op, later Vereniging voor Bondingspsychotherapie genoemd.

Mijn doorlopende bondinggroep werd naar Rotterdam verplaatst. In de 80-er jaren begon ik therapeuten in Italië op te leiden en vervolgens in Slovenië en Argentinië.

Ik werkte daarnaast full time achtereenvolgens als directeur of hoofd behandeling bij de Jellinek en centra voor behandeling van getraumatiseerde vluchtelingen. Nog steeds leid ik af en toe workshops in het buitenland voor therapeuten in opleiding.

Als opleider beperk ik mij tot de leden in opleiding van de Vereniging voor Bondingspsychotherapie, waarvan ik de voorzitter en een van de opleiders. Met Caroline Buys vertegenwoordig ik de vereniging in de Board van de International Society for Bonding Psychotherapy. Samen met Ellen van der Burg zie ik enkele cliënten voor individuele behandeling met bondingspsychotherapie. Nieuwe cliënten neem ik niet meer aan.

In Den Haag was ik in 2015 mede-oprichter van de drugsvrije woongemeenschap De Stam waarvan ik voorzitter ben van de Raad van Toezicht. Sinds eind 2018 superviseer ik de bondinggroepen, die bij De Stam worden gehouden.



Martien Kooyman